



清流の里 便り



清流の里 空き情報！！

令和 8 年9月号

月	火	水	木	金	土
		◎	◎	◎	

ご利用についてはご相談ください。
一日無料体験も実施中です。
お気軽にご相談下さい!!

8月13日(木)にのど自慢大会を行いました！
ご利用者様にご自慢の歌を歌っていただきました。
今回ののど自慢大会は職員も参加させていただきました☆
歌を歌い終わったあとには、かき氷を召し上がっていただきました。みなさま楽しんでいただけたでしょうか？



清流の里の玄関に、夏祭りでの写真を掲示し、みなさんにみていただきました！

～のど自慢大会の様子～



ひんやりかき氷



JA いび川

デイサービスセンター清流の里

〒501-0619

揖斐郡揖斐川町三輪 2439-1

TEL 0585-21-3666

FAX 0585-21-3667

清流の里レクリエーション予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 健康教室 (脱水について)	2 ボランティア ハーモニカと ギターで唱歌を 歌おう!!	3 にぎって つまんで 握力体操	4 歌って脳トレ 指先運動 書道教室	5 足先しっかり 下肢の運動	6 休み
7 お買い物 体力アップ 足踏み体操	8 ストレッチ 脳トレ	9 体調チェック 体操	10 脳トレ じゃんけん チャレンジ	11 かんたん 筋力アップ	12 ボランティア にっこにこ隊 A班	13 休み
14 お買い物 ソーラン節で どっこいしょ 体操	15 体力UP 足踏み体操	16 タオル体操	17 ボランティア お手玉の会	18 カラオケ	19 みんなで リラックス 体操 女子力 up	20 休み
21 お買い物 敬老会	22 体調チェック 体操 書道教室	23 ペタンク	24 健康教室 (脱水について)	25 足元しっかり 下肢の運動	26 カラオケ	27 休み
28 お買い物 タオルを使って 筋力UP	29 かんたん 筋力UP 女子力 up	30 脳トレ じゃんけん チャレンジ				

※清流の里では 9:00～12:00 に機能訓練を実施しています。

口のリハビリ	頭のリハビリ	体のリハビリ	手先のリハビリ	趣味のリハビリ
口腔機能維持・改善 摂食・嚥下機能維持・改善	認知症予防 記憶・注意力の維持	健康維持・体力アップ 転倒予防	注意力向上 認知症予防 手指の動き向上	心身の健康 生きがい創出 リラックス効果

9月の予定

9月21日(月)は、敬老の日です。清流の里では、敬老会を行います。

日頃の感謝を込めて、みなさまに楽しんでいただけるような催し物を準備させていただきました。内容はお楽しみです☆

おやつは紅白まんじゅうをご用意しております！みなさまのご利用お待ちしております！