



清流の里 便り



清流の里 空き情報！！

令和 8 年8月号

月	火	水	木	金	土
△	○	◎	◎	◎	△

現在どの曜日も利用可能となっております。
一日無料体験も実施中です。
お気軽にご相談下さい！！

7月24日、25日は清流の里夏祭りを行いました！
今年はお菓子釣り・わなげ・わたあめ・ベビークステラを
準備させていただきましたがみなさま楽しんでいただけた
でしょうか？清流の里の夏祭りは終わりましたがこれからも
猛暑日が続きます。こまめな水分補給を心がけましょう！



盆踊り

お菓子釣り

わなげ

わたあめ屋さん

ベビークステラ

JA いび川

デイサービスセンター清流の里

〒501-0619

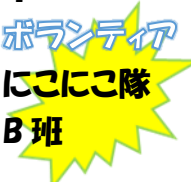
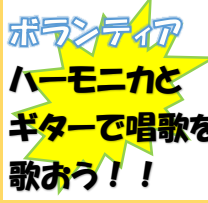
揖斐郡揖斐川町三輪 2439-1

TEL 0585-21-3666

FAX 0585-21-3667

清流の里レクリエーション予定表

月 火 水 木 金 土 日

					1 指さき運動 	2 休み
3 お買い物🛒 心と体の コリコリ解消	4 ボランティア にこにこ隊 B班 	5 ドンたパン 体操	6 物送り 申し送り ゲーム 	7 かんたん 筋力アップ 書道教室	8 カラオケ 	9 休み
10 お買い物🛒 ぐるぐるアップ 体操 女子力 up	11 お手軽 体幹体操	12 ボランティア ハーモニカと ギターで唱歌を 歌おう！！ 	13 清流の里 のど自慢大会	14 カラオケ 	15 歌って しなやか ストレッチ	16 休み
17 お買い物🛒 恋のバカンス うた体操	18 青い空と イスダンス	19 棒体操 	20 健康教室 (食中毒につい て)	21 指先脳トレ	22 カラオケ	23 休み
24 お買い物🛒 ドンたパン体操 31 歌ってしなやか ストレッチ	25 タオル ゴシゴシ体操	26 指さき運動 	27 オリジナル 脳トレ 書道教室	28 健康教室 (食中毒につい て)	29 心と体の コリコリ解消	30 休み

※清流の里では 9:00～12:00 に機能訓練を実施しています。

口のリハビリ	頭のリハビリ	体のリハビリ	手先のリハビリ	趣味のリハビリ
口腔機能維持・改善 摂食・嚥下機能維持・改善	認知症予防 記憶・注意力の維持	健康維持・体力アップ 転倒予防	注意力向上 認知症予防 手指の動き向上	心身の健康 生きがい創出 リラックス効果

 8月の予定   

8月13日(木)に「のど自慢大会」を行います！

歌に自信のある方、歌を歌うのが好きな方のご参加をお待ちしております。終わった後には冷たいかき氷も準備しています！楽しい時間を清流の里で過ごしませんか？

みなさまのご参加を心よりお待ちしております。