



# 清流の里 便り



## 清流の里 空き情報！！

令和8年7月号

月	火	水	木	金	土
△	◎	◎	◎	◎	△

**現在どの曜日にも利用可能となっております。  
一日無料体験も実施中です。  
お気軽にご相談下さい！！**

6月8日、9日はあじさいカフェを行いました！  
懐かしの歌を歌ったり、元気に夏を迎えることができるよう  
体を使うストレッチや体操を行いました。  
お菓子も生クリームがのったドーナツ☆特別メニューでした！  
また、利用者様と手作りのあじさいを作成し、あじさいを  
眺めながら好きな飲み物を飲んでいただきました。



**7月7日は、七夕です。**  
清流の里では、みなさまの  
お願い事を募集しています  
☆彡  
玄関横に短冊を準備してあ  
ります。ぜひ、一枚お願い事  
を書いてみませんか？



あじさい  
きれい♡



## 清流の里からのお知らせ

**7月24日(金)、25日(土)に夏まつりを清流の里で行  
います。**  
ご家族様のご参加も可能です。  
ご家族様でご参加いただける方は右記の連絡先に  
ご連絡いただけますと幸いです。  
たくさんのご参加お待ちしております！！

JAいび川  
デイサービスセンター清流の里  
〒501-0619  
揖斐郡揖斐川町三輪 2439-1  
TEL 0585-21-3666  
FAX 0585-21-3667

# 清流の里レクリエーション予定表

月 火 水 木 金 土 日

		<b>1</b> ボランティア ハーモニカと ギターで唱歌を 歌おう!!	<b>2</b> みんなで リラックス体操	<b>3</b> ぐるぐるアツ 体操	<b>4</b> お手軽・身軽 体幹体操	<b>5</b> 休み
<b>6</b> お買い物🛒 体調チェック セルフチェック 運動 書道教室	<b>7</b> 指さき器用に 動かせるかな?	<b>8</b> 体力UP 足踏み体操  女子力UP	<b>9</b> ワンバウンド ポールゲーム	<b>10</b> カラオケ	<b>11</b> 歌って しなやか ストレッチ	<b>12</b> 休み
<b>13</b> お買い物🛒 みんなで リラックス体操	<b>14</b> ハワイ航路の 歌でイスダンス	<b>15</b> お手玉遊び	<b>16</b> タオル ゴシゴシ体操	<b>17</b> ボランティア にこにこ隊 C班	<b>18</b> カラオケ	<b>19</b> 休み
<b>20</b> お買い物🛒 お手軽・身軽 体幹運動を 体感	<b>21</b> 心と体の コリコリ解消  女子力UP	<b>22</b> 健康教室 (脱水について)	<b>23</b> 物送り 申し送りゲーム	<b>24</b> 夏まつり	<b>25</b> 夏まつり	<b>26</b> 休み
<b>27</b> お買い物🛒 歌ってしなやか ストレッチ 女子力UP	<b>28</b> 健康教室 (脱水について)	<b>29</b> 心と体の コリコリ解消	<b>30</b> 世界に 一つだけの花 うた体操	<b>31</b> お手軽・身軽 体幹運動を 体感		

※清流の里では 9:00～12:00 に機能訓練を実施しています。

口のリハビリ	頭のリハビリ	体のリハビリ	手先のリハビリ	趣味のリハビリ
口腔機能維持・改善 摂食・嚥下機能維持・改善	認知症予防 記憶・注意力の維持	健康維持・体力アップ 転倒予防	注意力向上 認知症予防 手指の動き向上	心身の健康 生きがい創出 リラックス効果

## 7月の予定

今年も夏がやってきました…!

清流の里でも、7月24日(金)、25日(土)に「夏まつり」を行います!

毎年恒例の盆踊りをみなさまと踊ったり、楽しんでいただけるような催しをいくつか準備しています。

浴衣を着たきれいな方が清流の里にもみえるかも!?お楽しみに☆