



清流の里 便り



清流の里 空き情報!!

令和8年6月号

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	◎	◎	○

現在どの曜日にも利用可能となっております。
 一日無料体験も実施中です。
 お気軽にご相談下さい!!

5月5日はこどもの日でした。清流の里にも、鯉のぼりがやってきました！利用者様と一緒に鯉のぼりや花菖蒲など作成しました！みなさまより「きれいだね」と、たくさんのお言葉をいただきました！

利用者様と一緒に

作成中...



玄関に泳いでいる鯉のぼり



作成したお花と写真を撮りました



たくさんのお花を
 作りました！

JA いび川
 デイサービスセンター清流の里
 〒501-0619
 揖斐郡揖斐川町三輪 2439-1
 TEL 0585-21-3666
 FAX 0585-21-3667

清流の里レクリエーション予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 お買い物🛒 心と体の コリコリ解消	2 にぎって つまんで 握力体操	3 歌ってしなやか ストレッチ 女子力UP	4 体力UP 足踏み運動	5 指先使って 脳トレ 書道教室	6 カラオケ 	7 休み
8 お買い物🛒 元気に夏を迎えよう! 伸ばして健康元気アップ 肩のストレッチ、腹筋運動	9 あじさいカフェ 	10 ボランティア ハーモニカと ギターで唱歌を 歌おう!!	11 ペタンク 	12 ボランティア にこにこ隊 A班	13 お手軽 体幹体操 	14 休み
15 お買い物🛒 肩甲骨ほぐして 健康に!	16 恋のバカンス うた体操 書道教室	17 ペットボトル ボーリング 	18 モ/送り 申し送り リレー	19 カラオケ 	20 歌って しなやか ストレッチ	21 休み
22 お買い物🛒 お手軽 体幹体操 書道教室	23 体調チェック 体操 女子力UP	24 体調チェック 体操 	25 歌って しなやか ストレッチ	26 健康教室 (脱水と熱中症 について) 女子力UP	27 カラオケ 	28 休み
29 お買い物🛒 健康教室 (脱水と熱中症 について)	30 ボランティア お手玉の会					

※清流の里では 9:00～12:00 に機能訓練を実施しています。

口のリハビリ	頭のリハビリ	体のリハビリ	手先のリハビリ	趣味のリハビリ
口腔機能維持・改善 摂食・嚥下機能維持・改善	認知症予防 記憶・注意力の維持	健康維持・体力アップ 転倒予防	注意力向上 認知症予防 手指の動き向上	心身の健康 生きがい創出 リラックス効果



6月8日(月)、9日(火)に「あじさいカフェ」を行います!

あじさいカフェでは、デコレーションドーナツを準備させていただく予定です。抹茶オシなどいつもと違った飲み物を何種類か準備しています! 手作りの紫陽花を眺めながら素敵なひとときをお過ごしください。

また、夏を元気に過ごしていただく為の体操も予定しています 😊ぜひお楽しみに…☆