



清流の里 便り



清流の里 空き情報!!

令和8年3月号

月	火	水	木	金	土
◎	○	◎	○	◎	◎

現在どの曜日も利用可能となっております。
一日無料体験も実施中です。
お気軽にご相談下さい!!

祝21周年記念!! & 節分

清流の里は2月2日に21周年を迎えました。一年を振り返るスライドショーや、節分の豆まきを行いました。迫力満点!!の鬼が登場◎
皆さん、一生懸命に豆を投げました☺



書道教室、皆さん集中して取り組んでいます。



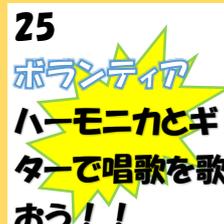
米袋を使ったエコバックの作成☆

利用者様と一緒にひな人形を飾りました♡



JA いび川
デイサービスセンター清流の里
〒501-0619
揖斐郡揖斐川町三輪 2439-1
TEL 0585-21-3666
FAX 0585-21-3667

清流の里レクリエーション予定表

月	火	水	木	金	土	日
2 お買い物🛒 体力 UP 足踏み体操	3 かんたん 筋力 UP 	4 体調チェック 体操 	5 タオルゴシゴシ 体操 書道教室 	6 健康教室 (花粉症について)	7 にぎって つまんで 握力体操 女子力 UP	8 休み
9 お買い物🛒 「世界に一つだけの花」うた体操	10 指先使って 脳トレ 書道教室	11 ボランティア にこにこ隊 A班 	12 カラオケ 	13 ボランティア 大正琴 	14 じゃんけん リレー 	15 休み
16 お買い物🛒 かんたん 筋力 UP	17 歌を歌いながら ストレッチ 女子力 UP	18 ペットボトル ボウリング	19 ボランティア お手玉の会 	20 春分の日 カラオケ 	21 心と体の コリコリ解消	22 休み
23 お買い物🛒 指先を使って 脳トレ	24 引っ張って 巻き巻き ゲーム!!	25 ボランティア ハーモニカとギターで唱歌を歌おう!! 	26 健康教室 (花粉症について)	27 タオルゴシゴシ 体操 書道教室	28 カラオケ 	29 休み
30 お買い物🛒 タオルで お手玉ほい!! 女子力 UP	31 体調チェック 体操					

※清流の里では 9:00~12:00 に機能訓練を実施しています。

口のリハビリ	頭のリハビリ	体のリハビリ	手先のリハビリ	趣味のリハビリ
口腔機能維持・改善 摂食・嚥下機能維持・改善	認知症予防 記憶・注意力の維持	健康維持・体力アップ 転倒予防	注意力向上 認知症予防 手指の動き向上	心身の健康 生きがい創出 リラックス効果

3月の予定

毎月、看護師による「健康教室」を開催しています!! 2・3月は「花粉症について」です。日本人の花粉症は現在、約2人に1人(約40~50%)が発症していると言われています。鼻水、目やのどの痒み、頭痛、倦怠感などなど...様々な症状があります。花粉症について心配な事があれば、何でも相談に乗りますよ♡