

清流の里 便り



清流の里 空き情報！！

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○



皆さんから募集したカルタの内容。
見事採用された方にはプレゼント
を差し上げました♡

現在どの曜日も利用可能となっております。
一日無料体験も実施中です。
お気軽にご相談下さい!!

令和8年2月号



カルタ大会！！皆さん必死😊



午年にちなんで獅子舞に
変わって馬舞!!



頭をなでたり、握手したり…♡



1月は「椿」を作り
ました



JAいび川
デイサービスセンター
〒501-0619 清流の里
揖斐郡揖斐川町三輪 2439-1
TEL 0585-21-3666
FAX 0585-21-3667

清流の里レクリエーション予定表

月 火 水 木 金 土 日

						1 休み
2 お買い物 	3 節分 心と体の コロコロ解消 書道教室	4 指さき体操	5 ぐーるぐる アップ体操	6 みんなで リラックス体操	7 体調チェック 体操	8 休み
9 お買い物 健康教室 (認知症について)	10 ボランティア にこにこ隊 B班	11 建国記念日 どんたパン 体操	12 タオル ゴシゴシ体操	13 お手軽体幹 運動 女子力 UP	14 カラオケ	15 休み
16 お買い物 どんたパン 体操	17 口の自力 UP 女子力 UP	18 イスボクサ サイズ	19 青い空と イスタンス 書道教室	20 カラオケ	21 呼吸と 有酸素運動	22 休み
23 天皇誕生日 お買い物 お手軽体幹 運動	24 健康教室 (花粉症について)	25 ボランティア ハーモニカとギ ターで唱歌を歌 おう!!	26 歌ってしなやか ストレッチ 女子力 UP	27 口の自力 UP 書道教室	28 カラオケ	

※清流の里では 9:00~12:00 に機能訓練を実施しています。

口のリハビリ	頭のリハビリ	体のリハビリ	手先のリハビリ	趣味のリハビリ
口腔機能維持・改善 摂食・嚥下機能維持・改善	認知症予防 記憶・注意力の維持	健康維持・体力アップ 転倒予防	注意力向上 認知症予防 手指の動き向上	心身の健康 生きがい創出 リラックス効果



2月2日は清流の里の開所記念日です!!今年で21周年となります。2/2は開所記念行事を行います。一年の様子を振り返ったり、記念品のプレゼントもあります😊2/3は節分ですので豆まきも一緒に行いたいと思います。色々な催しを企画していますのでお楽しみに・・・♡