



# 清流の里 便り

JA いび川

デイサービスセンター

〒501-0619 清流の里

揖斐郡揖斐川町三輪 2439-1

TEL 0585-21-3666

FAX 0585-21-3667

## 清流の里 空き情報!!

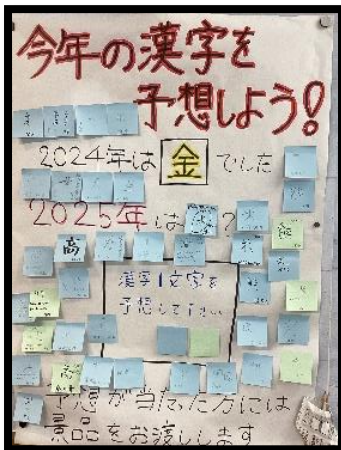


令和8年1月号

月	火	水	木	金	土
◎	○	◎	○	◎	○

現在どの曜日にも利用可能となっております。  
一日無料体験も実施中です。  
お気軽にご相談下さい!!

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。



毎年発表される『今年の漢字』を皆さんに予想して頂きました。

皆さんの予想は...

1位→米(14票)

2位→熊(10票)でした。

自宅でタケノコが沢山取れたとの事で、『竹』と投票している方もみえました。

見事!!正解の『熊』を当てた

10名の利用者様には景品を

プレゼントいたしました(\*^^\*)



利用者様もトナカイになって踊りました♪



可愛いサンタさんから♡



㊦干支引継ぎ式㊧



## 紅白歌合戦

高市総理も登場!?



職員のウクレレ&ピアノ演奏♪



# 清流の里レクリエーション予定表

月 火 水 木 金 土 日

				1 元日	2	3	4
					<div>あけましておめでとうございます 1月5日より通常営業となります</div>		
5 新年!! お楽しみ会 	6 体力アップ 足踏み体操 書き初め	7 歌ってしなやか ストレッチ 	8 タオル ゴシゴシ体操	9 指先使って 脳トレ 書き初め	10 カラオケ 	11 休み	
12 成人の日 お買い物 口の自力 アップ↑↑	13 健康教室 (認知症について) 女子力UP	14 タオル ゴシゴシ体操 	15 歌を歌いながら ストレッチ	16 かんたん筋力 アップ	17 イス ボクササイズ	18 休み	
19 お買い物 握ってつまんで 握力体操	20 ボランティア アロハ・フラ・ ロコマイ会	21 ボランティア にこにこ隊 C班	22 恋のバカンス うた体操 	23 タオル ゴシゴシ体操	24 健康教室 (認知症について)	25 休み	
26 お買い物 指先使って 脳トレ 女子力UP	27 チャレンジ! タッチアップ クラブ	28 ボランティア ハーモニカとギ ターで唱歌を歌 おう!!	29 心と体の コリコリ解消 	30 歌ってしなやか ストレッチ	31 カラオケ 		

※清流の里では 9:00～12:00 に機能訓練を実施しています。

口のリハビリ	頭のリハビリ	体のリハビリ	手先のリハビリ	趣味のリハビリ
口腔機能維持・改善 摂食・嚥下機能維持・改善	認知症予防 記憶・注意力の維持	健康維持・体力アップ 転倒予防	注意力向上 認知症予防 手指の動き向上	心身の健康 生きがい創出 リラックス効果

🌸🎉🎊🎊🎊🎊🎊🎊🎊🎊 1月の予定 🌸🎉🎊🎊🎊🎊🎊🎊🎊🎊

1月5日新年の始まりには、「新年!! お楽しみ会」を予定しています。12月に皆さんから募集しましたカルタを行います! 誰のカルタが採用されたのでしょうか? 当日までのお楽しみ...♡

職員が可愛くイラストをつけ、利用者の皆さんに色塗りして頂きました。とっても楽しいカルタが完成! カルタが採用された皆さんには、ステキなプレゼントをご用意しております(\*´艸`)