



清流の里 便り



清流の里 空き情報！！

令和 7 年 5 月号

月	火	水	木	金	土
◎	○	◎	◎	◎	◎

現在、どの曜日も利用可能となっております！ 一日無料体験実施中です！！

晴れ渡った空に、新緑の木々。すがすがしさを感じる季節になりました。

新年度がスタートし、早くも一か月が経ちました。清流の里にも 4 月から 3 名の新たな職員が加わりました。よろしくお願いいたします。

所長 高橋 佳代

楽しく通っていただけるサービスづくりに取り組んでまいります。
よろしくお願いいたします。

看護師 春日井 許美

2年ぶりに帰ってきました。覚えていてくれた方々がいらして嬉しかったです。思い出すのにはまだまだですが、皆様よろしくお願いいたします。

事務 名和 あかね

清流の里 いびに来て1か月たちます。まだまだわからないことだらけですが、宜しくお願い致します。

♪春カフェ♪



4月22・23日に春カフェを開催いたしました。今年の桜はもう散ってしまいましたが、春の陽気を感じながらのカフェとなりました。いつもと違う飲み物のメニューに皆さん迷ってみえましたが、梅昆布茶や抹茶ラテなど注文されました。おやつにプリン・ア・ラモードを提供しました。

清流で一番の若手が、春らしい可愛いエプロンで皆様にお届けしました♡

皆さん、「美味しい～」「クリームのおかわりあるの？」「こんな美味しいプリンは揖斐には無いね～」と笑顔いっぱいでした。

レクリエーションでは春の唱歌を皆で歌い、記憶力トレーニングも行いました！！

次回は「あじさいカフェ」を6月に開催いたします。お楽しみに～♪



桜のコースター



美味し～よ



召し上がれ～♡



甘くてほっぺが落ちる～!!

清流の里レクリエーション予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1 脳内トレーニング 	2 ソーラン節 (力強い体操)	3 憲法記念日 記憶力クイズ 	4 休み
5 こどもの日 お買い物  タオル体操	6 振替休日 カラオケ 	7 棒で タオルリレー 	8 ステップ体操 女子力UP 	9 筋力アップ トレーニング	10 数身体操 作品づくり 	11 休み
12 お買い物 体を使った 脳トレ 	13 ボランティア にこにこ隊 B班 	14 ピンポン玉 キャッチ 	15 数身体操 書道教室 	16 ペットボトル 倒し 	17 カラオケ 	18 休み
19 お買い物 お手玉乗せ 作品づくり 	20 記憶力クイズ 書道教室 	21 ボランティア いきいき楽楽染 (ららら) 	22 棒で タオルリレー 	23 カラオケ 	24 上を向いて歩こ うステップ体操	25 休み
26 お買い物 ひざ思い体操 	27 健康教室 (嚥下・飲み込み について)	28 サッカー ボウリング 女子力UP	29 リズムに合わせ 足踏み運動 	30 棒体操 作品づくり	31 カラオケ 	

・お口のリハビリ・・・口腔機能の維持・改善 摂食・嚥下機能の維持・改善

・頭のリハビリ・・・認知症予防 記憶や注意力の維持

・体のリハビリ・・・日常生活を快適にする 健康維持 体力アップ 転倒予防

・手先を使ったリハビリ・・・手指の動きの向上 注意力向上 認知症予防

・趣味のリハビリ・・・心身の健康や生きがい創出になる リラックス効果 社会参加 生活の質の向上



カラオケではお好きな曲を歌われる方もみえますが、皆さんで歌う曲もあります。

5月にちなんだ曲を皆さんで歌いたいと思います～♪「茶摘み」「こいのぼり」「背くらべ」「みかんの花咲く丘」「丘を越えて」「高原列車は行く」「夏は来ぬ」「バラが咲いた」などなど・・・皆さんのお好きな歌がいっぱいあります！！普段、一人で歌うのは恥ずかしい(* 艸)という方は、皆さんと一緒に歌いましょう！

歌詞が分からなくても大丈夫～！！みんなで歌えば怖くない！(笑)お腹から大きな声を出してストレス発散！

リラックス！認知症予防！お口のリハビリにもなります(*^-^*)