

清流の里みやじ

# いきいき通信

2025年 4月号



朝晩の寒さはありますが、日中は暖かい日が増えてきました。  
施設前の桜が咲くのももう少し！みんなで元気に頑張りましょう。

## ひな祭り会



3月3日 桃の節句。お雛様の絵のついた箱にお手玉を載せるゲームをしました。得点の高いところを狙って上手に投げることができました。



こちらは「ひなあられ」に見立てたカラーボールを移すゲーム。ころころ転がって大変！



## 現在の空き状況

日	月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○	○

\*見学や、おためし利用など随時受け付けております。お気軽にご相談ください。

担当：鳥本

JAいび川デイサービスセンター

清流の里みやじ

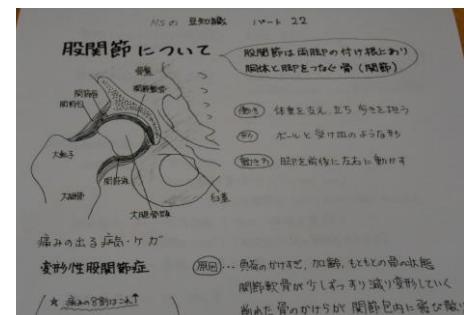
〒503-2406 池田町宮地 885-1

☎ 0585-44-1280 Fax 0585-44-1281

## ナースの豆知識

今回のテーマは股関節について。

負担をかけない姿勢や動きを紹介。股関節に痛みがある方も多く、熱心に聞かれていまし



## 体操

「かたつむり」の歌に合わせて、手を入れ替えます。梅雨の時期から時折やっていたら、みなさん上手に出来るようになってきましたね

